

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
Директор ООО "СОП"  
Евстигнеева С.А.



Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов 2024 г.

Стоимость питания - 66,76 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-я неделя / 1. понедельник</b>								
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 170/5/20	№510 табл.4, №97 сб.2004г.	195	33,30	305	12	12	37
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 сб.2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
3	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	35	2,56	108	2	0	16
4	Пирожное песочное Лакомка, 1 шт		50	26,00	227	2	14	32
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>699</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>100</b>
<b>1-я неделя / 2. вторник</b>								
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным (фарш)	ТТК №100С	220	56,20	256	17	11	22
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб цельный ржаной	№1 сб.2004 г.	40	3,06	88	3	0	20
4	Печенье формовое, 2 шт		30	5,20	141	2	5	21
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>525</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>73</b>
<b>1-я неделя / 3. среда</b>								
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286, ТТК №362	100	48,60	205	12	11	12
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	170	9,90	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,80	54	1	0	14
4	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	29	2,46	90	2	0	13
<b>Итого</b>			<b>516</b>	<b>66,76</b>	<b>562</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>75</b>
<b>1-я неделя / 4. четверг</b>								
1	Овощи свежие (огурцы) порционно	Сб. рец. 1996 г., табл. №24	60	0,00	7	0,43	0,06	1,16
2	Плов с мясом говядины рубленным (фарш), 30/150	ТТК №107С	180	49,50	324	13	13	39
3	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	7,40	62	0	0	15
4	Хлеб цельный ржаной	№1 сб.2004 г.	38	3,36	83	3	0	19
5	Пряники Зареченские, 1 шт		39	6,50	148	2	2	30
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>66,76</b>	<b>624</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>105</b>
<b>1-я неделя / 5. пятница</b>								
1	Цыпленок отварной (голень)	ТТК №287	100	47,90	250	21	15	4
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.4 сб.2004 г.	180	11,50	189	5	7	27
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,40	77	0	0	19
4	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	35	2,96	108	2	0	16
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>66,76</b>	<b>624</b>	<b>28</b>	<b>22</b>	<b>65</b>
<b>1-я неделя / 6. суббота</b>								
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт	Сб. 2004 г. №510 табл №4, №337	228	43,30	326	12	16	34
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 сб.2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
3	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	28	2,36	87	2	0	13
4	Печенье Лотте Шоколай, 1 шт		28	16,20	123	1	5	18
<b>Итого</b>			<b>504</b>	<b>66,76</b>	<b>595</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>80</b>
<b>2-я неделя / 1. понедельник</b>								
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК №355, ТТК №362	100	48,60	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 150/15	№516 сб. 2004 г., ТТК №602С	165	12,30	192	6	5	33
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	33	2,86	102	2	0	15
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>66,76</b>	<b>531</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>73</b>
<b>2-я неделя / 2. вторник</b>								
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	№413, №600 сб.2004г.	90	48,20	223	9	20	2
2	Каша пшеничная вязкая	№510 табл.4 тб.2004 г.	150	6,50	156	4	5	24
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб цельный ржаной	№1 сб.2004 г.	30	2,56	66	2	0	15
5	Пряники Северные, 1 шт		39	6,50	148	2	2	30
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>66,76</b>	<b>650</b>	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>87</b>
<b>2-я неделя / 3. среда</b>								
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	№510 табл.4 сб.2004 г., №97 сб.2004 г.	200	31,00	312	11	12	39
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 сб.2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
3	Хлеб цельный ржаной	№1 сб.2004 г.	16	1,36	35	1	0	8
4	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт		125	29,50	45	0	0	11
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>66,76</b>	<b>451</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>73</b>

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов 2024 г.

Стоимость питания - 66,76 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
<b>2-я неделя / 4. четверг</b>								
1	Гуляш из филе птицы, 50/50	№437 с6.2004 г.	100	49,50	211	13	16	4
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.4 с6.2004 г.	150	9,60	158	5	6	22
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 с6.2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	32	2,76	99	2	0	14
<b>Итого</b>			<b>502</b>	<b>66,76</b>	<b>527</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>55</b>
<b>2-я неделя / 5. пятница</b>								
1	Филе минтая запеченное с овощами (поджарка)	№231 с6. 2017 г.	90	44,30	156	15	16	8
2	Пюре картофельное	№520 с6.2004 г.	165	17,70	160	3	6	20
3	Чай полусладкий, 200/10	№685 с6.2004 г.	210	2,30	40	0	0	10
4	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	35	2,46	108	2	0	16
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>464</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>53</b>
<b>2-я неделя / 6. суббота</b>								
1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	№510 табл.4 с6.2004 г., №87 с6.2004 г.	205	37,80	319	13	13	37
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 с6.2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	25	2,06	77	1	0	11
4	Слойка Каприз, 1 шт		50	22,00	195	3	9	26
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>650</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>89</b>

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ						Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО									

Заведующий производством

*Ваш*

*Виктор Мещеряков*  
расшифровка подписи